



## Informationsunterlagen zur Seminarreihe



## Freiheit beginnt im Kopf



### Veranstaltungsort:

**BRAINKINETIK®-Ausbildungszentrum  
Freiraum 33 - Crailsheim / Deutschland**

### Nächster Starttermin der Seminarreihe:

30.09.+01.10.2017 - **Komplett ausgebucht !**

14.+15.04.2018 - **Noch Plätze frei !**



## **BRAINKINETIK® - Freiheit beginnt im Kopf**

Die Welt dreht sich immer schneller. Statt in unserer Mitte zu ruhen, versuchen wir nur noch zu funktionieren und mit der Geschwindigkeit unserer Zeit irgendwie mitzuhalten.

Doch bei erdrückendem, krankmachendem Stress und nachhaltigen Erschöpfungszuständen von uns Erwachsenen oder bei Entwicklungsstörungen unserer Kinder und Jugendlichen wird leider die Wichtigkeit des engmaschigen und hochkomplexen Zusammenspiels von Körper und Gehirn häufig übersehen.

Jede private, berufliche, schulische oder auch sportliche Belastung kann der Beginn einer negativen Stressspirale sein:

**Belastung → fehlende Gehirnvernetzung → mehr Belastung**

**BRAINKINETIK®** zeigt Ihnen den Weg zu Ihrer persönlichen positiven Stressspirale:

**Belastung → bessere Gehirnvernetzung → weniger Belastung**

Die durch **BRAINKINETIK®** neu gewonnene Zeit und Lebensenergie ist die Basis für Sie, Ihren Kopf endlich wieder frei zu bekommen. Investieren Sie diese Freiheit in Ihre persönliche Entwicklung und vor allem in mehr Lebensqualität und Lebensfreude.

Ob in der Vorstandsetage, der Schule, der Ausbildung, der Familie oder im Verein - mit Hilfe von **BRAINKINETIK®** werden die bei jedem Menschen systematisch vorhandenen besonderen Fähigkeiten, die persönliche Entwicklung und die eigenen Potenziale lebenslang gefördert.

Ob Sie **BRAINKINETIK®** für sich persönlich, Ihre Kinder und Familie, im Verein oder beruflich einsetzen möchten - Sie sind herzlich eingeladen, **BRAINKINETIK®** in unseren Seminaren zu erleben.

Die zugrundeliegende Methodik von **BRAINKINETIK®** finden Sie im Fachbuch von Josef Mohr „Im Gleichklang der Kräfte“, erschienen im Jahr 2005 im Edition Erfolg Verlag.

Sollten Sie noch Fragen haben, so freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen:

**BRAINKINETIK®** UG (h.b.)

Josef Mohr  
Etwiesenstraße 5  
72108 Rottenburg

Fon +49 (0) 7457 94 69 618  
Fax +49 (0) 7457 94 69 620

info@brainkinetik.de  
www.brainkinetik.de

**Freiraum 33**

**BRAINKINETIK®**-Ausbildungszentrum  
Oliver Rehbach  
Hofäckerstraße 6/1  
74564 Crailsheim

Fon +49 (0) 7951 47 33 72  
Fon +49 (0) 7951 47 33 73

info@kickinside.de  
www.kickinside.de



## Basisseminare „Freiheit beginnt im Kopf“

### Block A:

Dauer 4 Tage (Seminar A1 und A2 - mit je 2 Tagen am Wochenende)

**Unser heutiger geistiger und körperlicher Zustand  
ist das Ergebnis unseres bisherigen Lebens.**

Josef Mohr

Diesem Zustand entsprechen die Vernetzungen unseres Gehirns. Wollen wir unser Leben mit den bis dato vorhandenen Gehirnvernetzungen verändern, so ist dies beinahe unmöglich – denn dafür bedarf es NEUER Vernetzungen.

### **Lassen Sie uns realistisch sein und das Unmögliche tun!**

Realistisch ist es, das Gehirn umfassend neu zu vernetzen, damit lange angestrebte und sehnlichst gewünschte Lebensveränderungen eine nie gekannte Leichtigkeit gewinnen.

### Inhalte:

- Grundlagen von **BRAINKINETIK®**
- Die 3 Dimensionen des Gehirns
- Das **BRAINKINETIK®**-Gehirn-Körper-Modell und seine Wirkung
- Die 3 Dimensionen und das menschliche Verhalten
- **BRAINKINETIK®** - Wahrnehmungsschulung
- **BRAINKINETIK®** - Training der Sinne
- **BRAINKINETIK®** als Methode zum Lösen mentaler Blockaden

Zwischen Seminar A1 und Seminar A2 liegt ein Zeitraum von mindestens 4 Wochen, so dass Sie ausreichend Zeit zum Üben der erlernten Trainingsmodule haben.

**Hervorzuheben** ist, dass während sämtlicher Seminare äußerst großer Wert auf den Praxisteil gelegt wird. Dies bedeutet, dass die Vermittlung des theoretischen Hintergrundwissens überwiegend direkt in den Praxisteil integriert wird.

### Ziele:

Sie sind nach der Teilnahme an Block A1 und A2 in der Lage,

- Ihre eigene Entwicklung und Persönlichkeit nachhaltig und erfolgreich zu fördern
- Jede gewünschte Lebensveränderung effektiv und mit Leichtigkeit anzugehen
- Ihre Sinne zu schärfen und Ihre naturgegebene Intuition wieder zu spüren
- Gedächtnisverlust vorzubeugen, ja sogar Ihre Gedächtnisleistung zu steigern
- Burnout abzuwenden und in der heutigen High-Speed-Gesellschaft souverän bestehen und gelassen reagieren zu können



## Aufbauseminare „Freiheit beginnt im Kopf“

### Block B:

Dauer 4 Tage (Seminar B1 und B2 - mit je 2 Tagen am Wochenende)

**Je mehr der Mensch sein wahres Selbst erkennt,  
umso größer ist sein Fortschritt.**

Mahatma Gandhi

Die Selbsterkenntnis steht im Mittelpunkt dieser beiden Aufbauseminare. Doch die Erkenntnis ist dabei nur die halbe Wahrheit - wir brauchen zur Umsetzung dann auch neue Wege: Diese Wege bietet Ihnen **BRAINKINETIK®**.

### Inhalte:

- **BRAINKINETIK®** zur Selbstfindung
- Testverfahren zum Aufbau eines individuellen Trainings - Weges
- Zusammenspiel zwischen Gehirn-Muskeln-Organen
- Selbsterkenntnis aus dem **BRAINKINETIK®**-Gehirn-Körper-Modell
- Wege die persönliche Wahrnehmung zu schulen
- Wege der persönlichen Sinnes-Schulung
- Aktivierung der Selbstregulation im Familien und Freundeskreis
- Unterstützung bei der Selbsterkenntnis und der Wegfindung im Familien und Freundeskreis

Zwischen Seminar B1 und Seminar B2 liegt ein Zeitraum von mindestens 4 Wochen, so dass die Seminarteilnehmer ausreichend Zeit zum Üben der erlernten Trainingsmodule haben.

**Hervorzuheben** ist, dass während sämtlicher Seminare äußerst großer Wert auf den Praxisteil gelegt wird. Dies bedeutet, dass die Vermittlung des theoretischen Hintergrundwissens überwiegend direkt in den Praxisteil integriert wird.

Basis für eine erfolgreiche Teilnahme an Block B sind vor allem die eigenen Erfahrungen, die die Teilnehmer zwischen Block A und B gesammelt haben.

### Ziele:

Sie sind nach der Teilnahme an Block B1 und B2 in der Lage,

- zu jeder Selbsterkenntnis den zugehörigen neuen Weg zu finden
- aus Schwierigkeiten Aufgaben zu machen, die Sie souverän meistern
- Ihre Sinne zu schärfen und Ihre naturgegebene Intuition gezielt einzusetzen
- bei Krisen in Ihren Familien / im Freundeskreis echte Lebenshilfe zu leisten



## Werden Sie BRAINKINETIK®-Trainer!

### Block C1 / Optionale Zusatzqualifikation:

Dauer 2 Tage



Nach dem erfolgreichen Besuch von Block A und Block B haben Sie die Möglichkeit, die Marke **BRAINKINETIK®** als Trainer zu nutzen. Hierfür besuchen Sie dann das zweitägige Qualifikationsseminar Block C1 zum **BRAINKINETIK®**-Trainer.

Erfahren Sie als Trainer mehr über:

- **BRAINKINETIK®** als Gruppentraining
- Methodik und Didaktik im **BRAINKINETIK®**-Gruppentraining
- Den Weg, wie Sie ein Gruppentraining auf der Basis von **BRAINKINETIK®** selbstständig entwickeln und leiten
- Weitere Übungen aus dem **BRAINKINETIK®**-Koordinationstraining
- Weitere Übungen aus dem **BRAINKINETIK®**-Augentraining
- Methodik und Didaktik im **BRAINKINETIK®**-Einzeltraining

Jährliche Treffen der **BRAINKINETIK®**-Trainer, sowie spezielle Fortbildungsangebote nur für **BRAINKINETIK®**-Trainer bieten Ihnen die Möglichkeit weiterer Qualifikationen und sichert die Qualität aller von uns ausgebildeten **BRAINKINETIK®**-Trainer.

Sie haben des Weiteren die Möglichkeit, sich auf unserer offiziellen **BRAINKINETIK®**-Homepage eine eigene Unterseite als **BRAINKINETIK®**-Trainer einrichten zu lassen.

**BRAINKINETIK®** basiert auf einem ethischen Miteinander auf der Basis der Tugenden:

**Achtung – Vertrauen – Loyalität – Respekt – Entfaltung**

Lizenzgebühren oder Ähnliches gibt es bei uns keine.

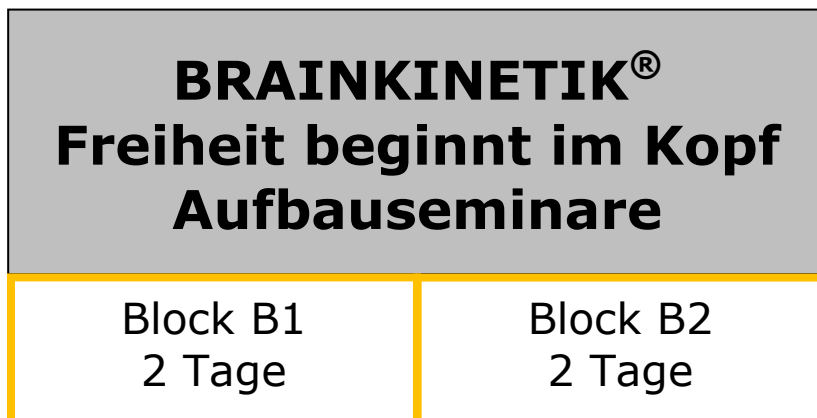
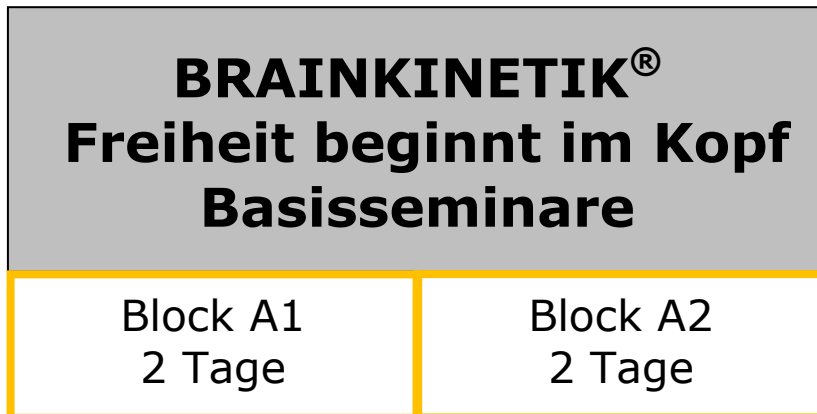
Jedoch freuen wir uns natürlich ☺ über adäquate freiwillige Spenden - selbstverständlich gegen steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigung - an unseren gemeinnützigen Verein **SANETHIK e.V.** [www.sanethik.com](http://www.sanethik.com)

### **Sprechen Sie uns an!**

Gerne erläutern wir Ihnen die Vorteile, die Sie als **BRAINKINETIK®**-Trainer genießen.



## Übersicht BRAINKINETIK®-Qualifikation



Optional:





## Allgemeines

Seminarpreise: siehe Anmeldeformular

**All-Inclusive:**  
Unsere Seminarpreise sind Komplettpreise, d.h. sie beinhalten 19% gesetzliche Mehrwertsteuer, ausführliche Seminarunterlagen sowie Pausensnacks.

Seminarort A1/A2/C1: **BRAINKINETIK®-Ausbildungszentrum  
Freiraum 33** - Hofäckerstraße 6/1 - 74564 Crailsheim

Seminarort B1/B2: **Flair Park-Hotel Ilshofen** - Parkstr. 2 – 74532 Ilshofen

Verpflegung: Getränke & kleine Pausensnacks im Seminarpreis enthalten

Anmeldungs-  
voraussetzungen: Anmeldung nur blockweise möglich (A1 und A2 / B1 und B2)  
Anmeldung für Block A1 & A2: ohne Teilnahmevoraussetzung  
Anmeldung für Block B1 & B2: Teilnahme an Block A1 & A2  
Anmeldung für Block C1: Teilnahme an Block A1/2 & B1/2

Teilnehmerzahl: Maximal 18 Teilnehmer

Referenten: Josef Mohr Oliver Rehbach



Lizenzgebühren: Keinerlei Pflicht-/Lizenzgebühren

Jedoch freuen wir uns ☺ jederzeit über freiwillige jährliche Spenden - selbstverständlich gegen eine steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigung - an unseren gemeinnützigen Verein **SANETHIK e.V.** [www.sanethik.com](http://www.sanethik.com)



## Ihr (Lebens-)Weg mit BRAINKINETIK® ...

